



我的少女時代

~自我探索工作坊~

招生對象：新住民子女國中二年級至高中二年級之青少年

招生人數：15位

講師：周雨霖心理師

課程日期：115年07月8、9、10日(週三至週五)

課程時間：上午09:30-12:30/ 下午13:30-16:30

課程地點：新北市婦女服務中心多功能教室(新北市板橋區區運路101號3樓) 捷運板橋站步行約10分鐘

探索核心議題

人際關係探索	社群焦慮排除	同儕認同建立
生理心理改變	情緒壓力管理	自我認同強化
兩性關係探索	自我保護機制	性平意識提升

課程特色

- ◆ 看見自己：認識自我、肯定自我、認識情緒、學習情緒管理。
- ◆ 面對關係：降低社群焦慮與容貌焦慮、提升性平意識、探索兩性關係並學習自我保護。
- ◆ 走向未來：探索生涯價值觀、正向迎向未來！

名額有限，立即撥打報名專線

02 - 2230-0339

洽詢：雷社工

陪伴妳在青春的路上
，遇見更好的自己



請掃此報名



財團法人 EDEN SOCIAL WELFARE FOUNDATION

伊甸社會福利基金會